



Bike2Work in Italy

Mario Boffi - Matteo Colleoni - Giulia Cortesi - Massimiliano Rossetti



VELO-CITY 2017

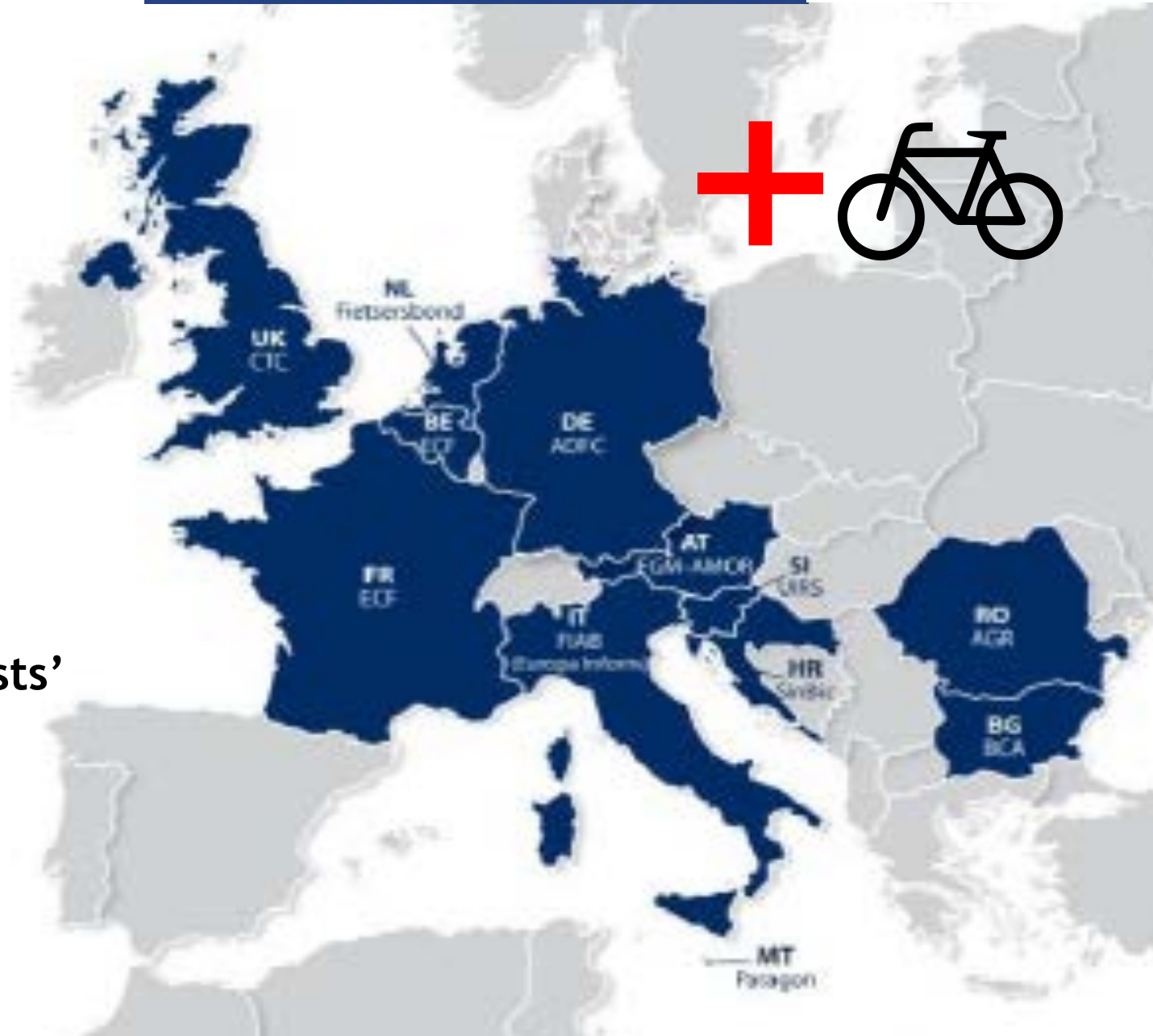
THE FREEDOM OF CYCLING
ARNHEM-NIJMEGEN, JUNE 13-16

13 countries

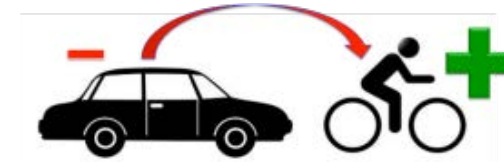
2014-17

Lead partner:
ECF

European Cyclists'
Federation



Austria
Belgium
Bulgaria
Croatia
(Denmark)
France
Germany
Italy
Malta
Paesi Bassi
Romania
Slovenia
United Kingdom



Behaviour change

CAMPAIGN



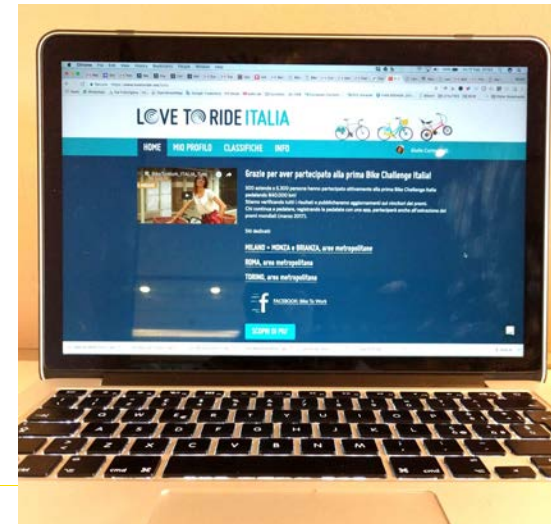
**CYCLE FRIENDLY
EMPLOYER
CERTIFICATION**



LOVE TO RIDE



- 10 countries 4 languages
- 120 Cities
- 9,338 Businesses
- 176,286 Participants
- 48,700 non-cyclists





Città
metropolitana
di Milano

PROFILO AZIENDA/ORGANIZZAZIONE

Città metropolitana di Milano

All Time ▾

[Modifica dati Organizzazione](#)



Giancarlo Mastrilli
CHAMPION



14%
PARTECIPAZIONE



154
SU 1,137 LAVORATORI
PEDALANO



34
NUOVI CICLISTI



18,585
KM PEDALATI



2,120
PEDALATE



10,600
KM CASA-LAVORO



1,342
PEDALATE CASA-
LAVORO



2,860
KG CO2 ?

Più persone in sella e più felici!

[INVITA ALTRI !](#)

ATTIVITÀ



Daniela Di Deo ha pedalato 7
chilometri casa-lavoro-casa



2 GIORNI FA

[CONDIVIDI](#) [COMMENT](#)

MESSAGGI DELL'AZIENDA



Daniela Di Deo scaricate l'app: vengono
registrate le vostre pedalate anche sulla
mappa !

[Read more](#)

DATI GENERALI MILANO

263

ORGANIZZAZIONI

4,757 PERSONE

636 NUOVI CICLISTI

1,427,087 KM



Grazie per aver partecipato alla prima Bike Challenge Italia!

500 aziende e 5.300 persone hanno partecipato attivamente alla prima Bike Challenge Italia pedalando 840.000 km!
Stiamo verificando tutti i risultati e pubblicheremo aggiornamenti sui vincitori dei premi.
Chi continua a pedalare, registrando le pedalate con una app, parteciperà anche all'estrazione dei premi mondiali (marzo 2017).

Siti dedicati:

DATI GENERALI ITALIA

 686

ORGANIZZAZIONI

 11,517 PERSONE

 1,445 NUOVI CICLISTI

 3,041,086 KM

 201,950 PEDALATE



Tutti in sella con Love to Ride!

Pedalare è un piacere, condividilo con amici e colleghi, incoraggiarli a pedalare!
Siete pronti per la grande Bike Challenge Milano 2016? E' la competizione divertente e gratuita tra luoghi di lavoro in provincia di Milano e Monza-Brianza che si terrà dal 16 settembre al 31 ottobre 2016, **ISCRIVETEVI** e fate iscrivere la vostra organizzazione, registrate le vostre pedalate usando la app Love to Ride, e vincerete fantastici premi!



La Bike Challenge 2016 è iniziata!

Pronti? Dal 16 settembre al 31 ottobre 2016 le aziende dell'area metropolitana di Milano si sfidano con una competizione divertente e gratuita: chi metterà in sella la maggior percentuale di lavoratori? Pedalare è un piacere da condividere con i colleghi!

ISCRIVETEVI e fate iscrivere la vostra azienda/organizzazione, registrate le tracce delle pedalate con la app Ride Report (in inglese, per iOS), capace di registrare da sola le vostre pedalate, oppure con la app Love to Ride, e vincerete fantastici premi! E' possibile iscriversi fino al 25 ottobre 2016.



La Bike Challenge 2016 è iniziata!

Pronti? Dal 16 settembre al 31 ottobre 2016 le aziende dell'area metropolitana di Milano si sfidano con una competizione divertente e gratuita: chi metterà in sella la maggior percentuale di lavoratori? Pedalare è un piacere da condividere con i colleghi!

ISCRIVETEVI e fate iscrivere la vostra azienda/organizzazione, registrate le tracce delle pedalate con la app Ride Report (in inglese, per iOS), capace di registrare da sola le vostre pedalate, oppure con la app Love to Ride, e vincerete fantastici premi! E' possibile iscriversi fino al 25 ottobre 2016.



Grazie per aver partecipato alla prima Bike Challenge Italia!

500 aziende e 5.300 persone hanno partecipato attivamente alla prima Bike Challenge Italia pedalando 840.000 km!
Stiamo verificando tutti i risultati e pubblicheremo aggiornamenti sui vincitori dei premi.
Chi continua a pedalare, registrando le pedalate con una app, parteciperà anche all'estrazione dei premi mondiali (marzo 2017).

Siti dedicati:



Behaviour Change Framework





TRAVEL HABITS

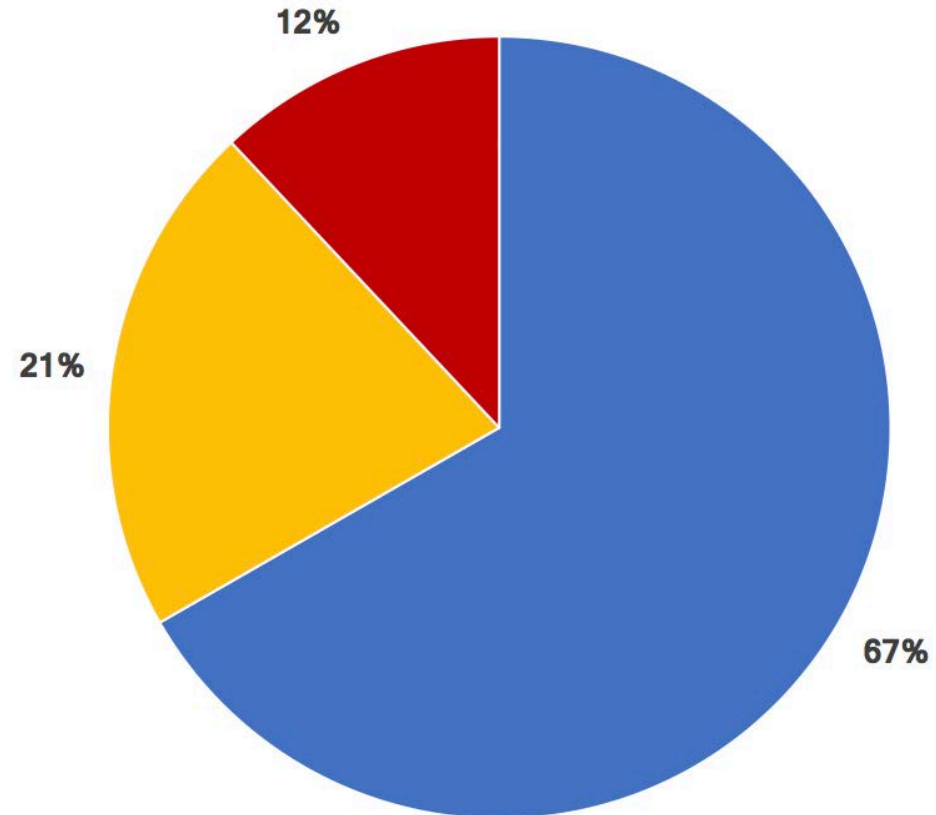


Cyclist type

Approximately...
how often have you ridden a bike in the last 12 months?

- Not at all
- A few times
- 1 - 3 times a month
- Once a week
- 2 - 3 times a week
- 4 or more days a week

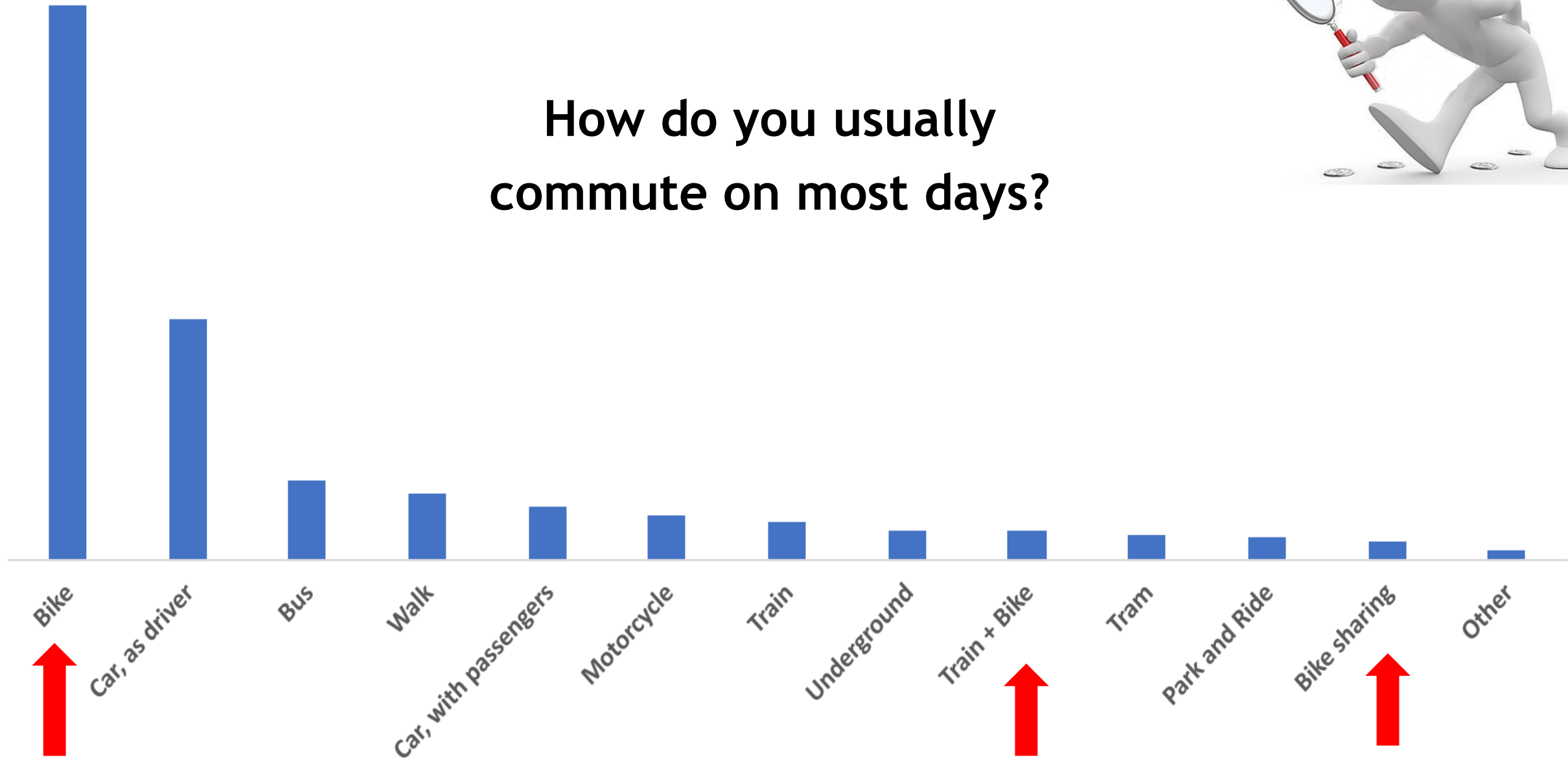
NEXT



■ Regular Cyclist ■ Occasional Cyclist ■ New Cyclist

TRAVEL HABITS

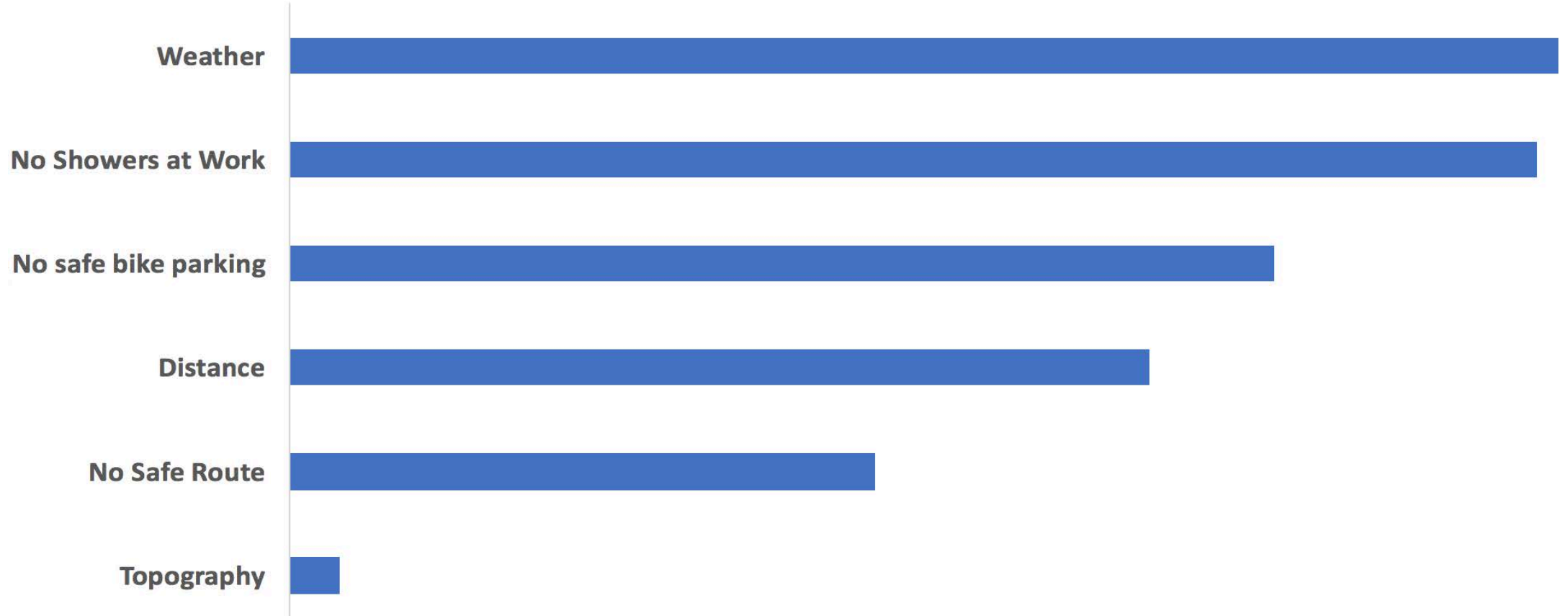
How do you usually commute on most days?





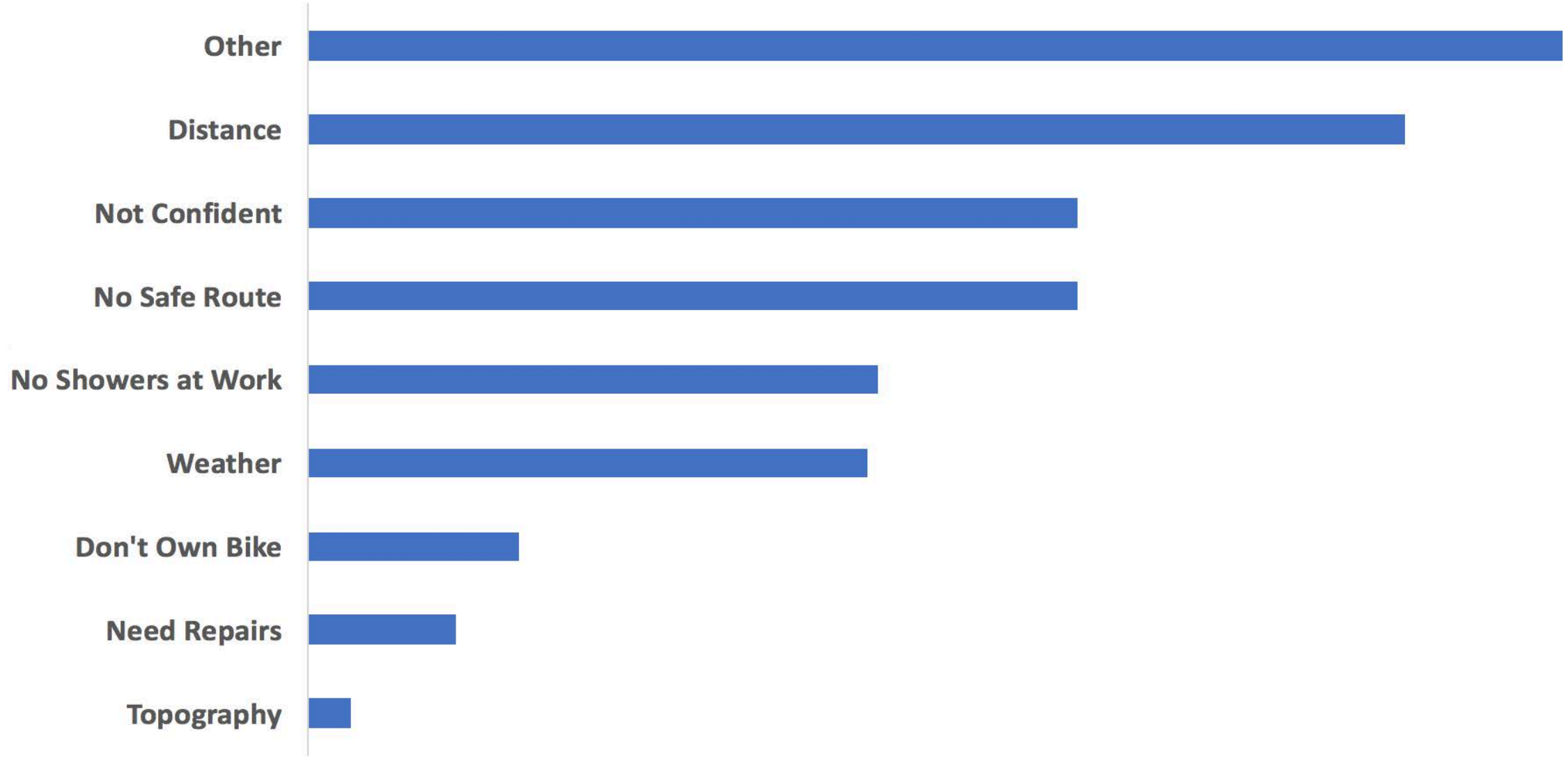
BARRIERS TO COMMUTE BY BIKE

Regular cyclists



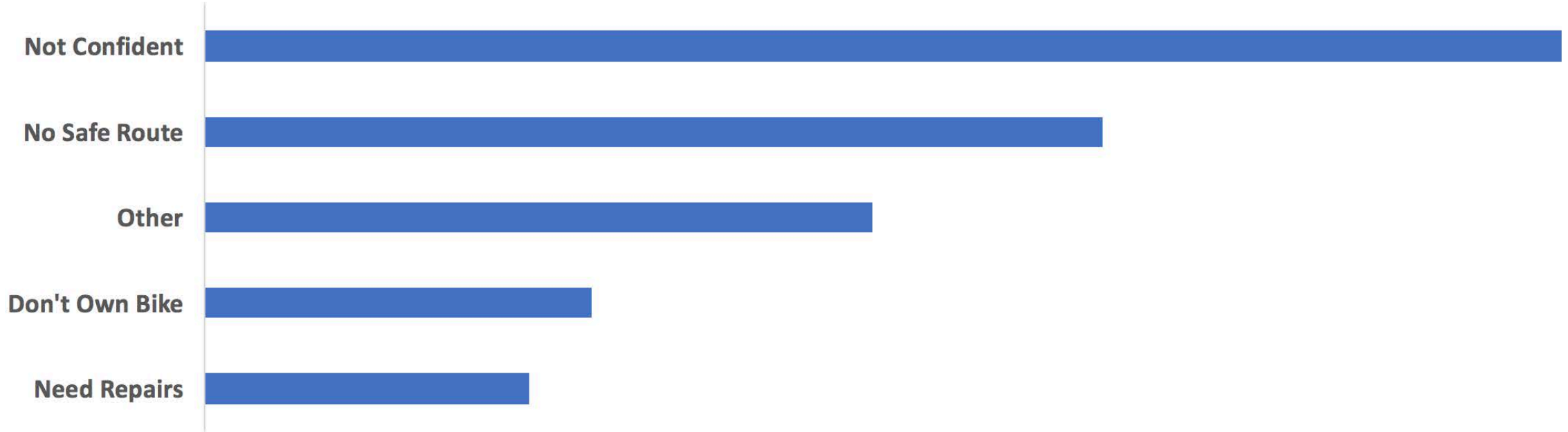
Occasional cyclists

BARRIERS TO COMMUTE BY BIKE



New cyclists

BARRIERS TO COMMUTE BY BIKE





Behaviour Change Framework



B=MAT

Fogg's Behavior Model

Behavior = **M**otivators
Ability
Triggers

at same time



PERCHE' PEDALIAMO

to save / improve the world and cities



Giovanni M.

"Pedalo perché vorrei una città sostenibile, meno inquinata e più sicura. risparmio tempo e denaro"

"Pedalo perché I wanna save our earth 🌍 "



Mahsa B. from **Politecnico di Milano - STUDENTI**

"Pedalo perché it gets me fit and happy and improves the quality and the beauty of the environment."

"Pedalo perché la bicicletta è il veicolo del futuro..."



Daniela P. from **Value Transformation Services -**

"Pedalo perché Traffic kills"



Giovanni M. from **ATC - Agenzia Territoriale per la**

"Pedalo perché Il Mondo ne ha bisogno! ^_^"



Claudia S. from **Università degli Studi di Torino**



Diego B. from **Comune di Torino**

freedom

"Pedalo perché I feel freedom"



Margherita D. from **Eni**

"Pedalo perché mi piace e mi fa sentire libera"



Betty B. from **Enaip Piemonte Nichelino**

"Pedalo perché Per la libertà e la bellezza del mondo"



Carla M. from **IISS Blaise Pascal**



Walter G.

"Pedalo perché Pedalare è libertà"

"Pedalo perché Ci sono pochi autobus, il mattino arrivo prima, e nel pomeriggio ho più libertà."



Alessandro P. from **Arpa Piemonte**

"Pedalo perché Mi da' un senso di libertà e mi tengo in forma"



Stefania F. from **Enel Torino**

empowerment and discovery

“Pedalo perché mentre lo faccio, magicamente compaiono nuove idee e soluzioni”



Kela B. from **Gruppo Intesa Sanpaolo Spa Milano**

“Pedalo perché le pedalate sono fatte di ore con se stessi e alla fine ci si ritrova a pensare”



Mateo B.

“Pedalo perché per ora non posso volare.”



Marina R.

“Pedalo perché guardo, decido e vado”



Ersilia I. from **Agenzia delle Entrate**

“Pedalo perché mi piace...e mi fa sentire sicura e forte.”



Caterina P.

“Pedalo perché a piedi il mio cane mi batte sempre”

“Pedalo perché Mi diverte pedalare ed osservare con calma ciò che mi circonda”



“Pedalo perché È più agile muoversi e perché mi piace essere io il motore del mio mezzo di trasporto”



Roberta M.

“Pedalo perché guardo la città da un'altra prospettiva, sono più veloce nello spostarmi e mi rilassa”

wellbeing and happiness

"Pedalo perché mi fa stare bene, anzi, spesso mi rende felice"

"Pedalo perché ..se non pedalo divento Nervoso!"



Pasquale A. from **Capgemini Milano**

"Pedalo perché mi piace sentire l'aria nei pochi capelli che mi rimangono!"



Roberto R. from **STMicroelectronics Agrate**

"Pedalo perché fare Rozzano-Cinisello tutti i giorni per lavoro è la parte più bella della giornata."



Marco R. from **Binari Sonori - Keywords Studios**

"Pedalo perché Mi tengo in forma, porto a spasso mio figlio"



Attilio R. from **Gruppo Consoft**

"Pedalo perché Mi diverto e sto con la mia famiglia"

"Pedalo perché il polmone gode"



Toni L. from **oerlikon graziano**

"Pedalo perché mi ha cambiato la vita!"

"Pedalo perché sono grasso!"



Ossama S. from **Gruppo Consoft**

pragmatic solution

“Pedalo perché Ci sono pochi autobus, il mattino arrivo prima, e nel pomeriggio ho più libertà.”



Alessandro P. from **Arpa Piemonte**

“Pedalo perché ci metto di meno e mi diverto di più !”



Andrea A.

“Pedalo perché Essendo una mamma, la convenienza raddoppia! Tempo e benessere per sé e per i figli.”



Sabina E. from **Terre di Mezzo Editore / Eventi**

“Pedalo perché ...mi semplifica la vita...”



Marilisa L. from **Università degli Studi di Torino -**

“Pedalo perché Mi hanno sospeso la patente”



Iacopo M. from **AcomeA SGR S.p.A.**

“Pedalo perché non conosco benzinai, elettrauti, meccanici, assicuratori.”



Luigi V. from **NTT Data Italia Milano**

MOTIVATION

HO SCELTO
DI ANDARE
AL LAVORO
IN BICI

sono più libera!

PARTECIPA E VINCI > BIKETOWORK.IT

MIANO

FIAB LOVE TO RIDE CYCLOPRIDE

HO SCELTO
DI ANDARE
AL LAVORO
IN BICI

sono più in forma!

PARTECIPA E VINCI > BIKETOWORK.IT

MIANO

FIAB LOVE TO RIDE CYCLOPRIDE

HO SCELTO
DI ANDARE
AL LAVORO
IN BICI

sono più felice!

PARTECIPA E VINCI > BIKETOWORK.IT

MIANO

FIAB LOVE TO RIDE CYCLOPRIDE

HO SCELTO
DI ANDARE
AL LAVORO
IN BICI

sono più ricca!

PARTECIPA E VINCI > BIKETOWORK.IT

MIANO

FIAB LOVE TO RIDE CYCLOPRIDE

Noi andiamo al lavoro in bici ...

0:02 / 1:01

YouTube

ANCH'IO VADO
AL LAVORO
IN BICICLETTA!

Vincenzo Nibali

3ª Giornata Nazionale BikeToWork
16 settembre 2016

FIAB www.fiab-onlus.it

B=MAT

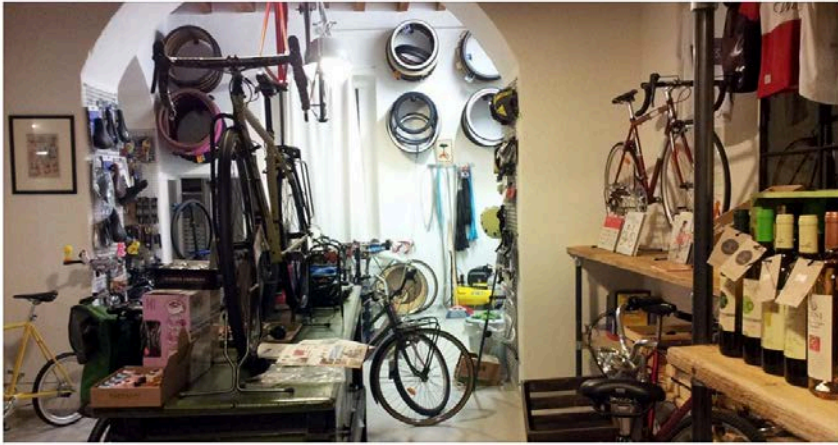
Fogg's Behavior Model

Behavior = **M**otivators
Ability
Triggers

at same time

 **Bike To Work Milano** ha condiviso il suo evento.
23 settembre alle ore 15:59 · 🌐

Sabato 26 e domenica 27 sarà possibile provare le e-bike di Ciclosfuso !
Un'occasione per fare due pedalate sui navigli!!



26 TEST BIKE Vieni a provare gratis nuov...
26 settembre - 27 settembre · Ciclosfuso · Milano
SET 5 partecipanti

[+ Partecipa](#)

ABILITY



Pump up your tires



B=MAT

Fogg's Behavior Model

Behavior = **M**otivators
Ability
Triggers

at same time

TRIGGER



1



TI REGISTRI. GRATIS

2



VAI IN BICI ALMENO 10 MINUTI

3



COINVOLGI AMICI E COLLEGI






4



VINCI FANTASTICI PREMI

% vs distance

500+ persone staff

| POSIZIONE | LOGO | AZIENDA | PARTECIPAZIONE |
|------------------|---|--|----------------|
| 1 st |  | Csi Piemonte | 9.9% |
| 2 nd |  | Arpa Piemonte | 9.9% |
| 3 rd |  | Città metropolitana di Milano | 8.0% |
| 4 th |  | Decathlon Negozi di Milano e Monza e Provincia | 7.3% |
| 5 th |  | Gruppo CAP - Milano | 6.9% |
| 6 th |  | General Motors Global Propulsion Systems - To... | 5% |
| 7 th |  | EDF Fenice - Torino | 4.7% |
| 8 th |  | Osram SpA - Cro Treviso | 4.6% |
| 9 th |  | A.O. Ordine Mauriziano Torino | 4.0% |
| 10 th |  | NTT Data Italia Milano | 3.8% |

Migliori Ambasciatori

| POSIZIONE | NOME | PERSONE INC |
|------------------|-------------------------------------|-------------|
| 1 | Massimo Fiorelli | 72 |
| 2 | Orazio Scuderi | 34 |
| 3 | Giancarlo Mastrilli | 27 |
| 4 | Mauro Martinengo | 27 |
| 5 | Carlo Costantino | 20 |
| 6 | Nico De Leonardis | 14 |
| 7 | Marco Radis | 13 |
| 8 | Marco Droghetti | 12 |
| 9 th | Mauro Manini | 12 |
| 10 th | Fabio Paganoni | 11 |
| 11 th | Eleonora Perotto | 10 |
| 12 th | Cristiana Botta | 10 |



Help sono allergico alle salite.....
Sergio Poma



REWARDING



KPMG sostiene Santiago in Rosa (2)
Sabrina Marsiglia



inconfutabile!
Viola Corbellini



Gaia Morselli
Added 5 Ottobre 2016



Millennials Gptwers in bici!

COMMENT

Write your comment





Lucia Petromilli

Added 6 Ottobre 2016



Love to Ride!

 COMMENT

Write your comment



[Report](#)





BADGES



Log a Ride



Rider



Champ



Legend



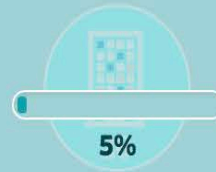
25 in a day



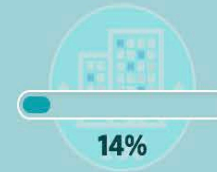
Ride to Work



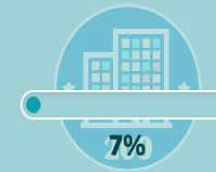
Week
Commuter



Month
Commuter



Centurian
Commuter



Super
Commuter



Flat Fixer



Got Wheels



Challenger



Encourager



Century!



Challenger

PROFILO INDIVIDUALE

Giulia Cortesi

Lavora presso [FIAB onlus - Federazione Italiana Amici della Bicicletta](#)

"Pedalo perché è un piacere essere più veloci e liberi in città" [Modifica motivazione](#)

Stats: **All Time**

169
PEDALATE

1,188
KM

102
KG DI CO₂

27,312
CALORIE

My Badges



[See more](#)



2 million km by bicycle

430.000 km home-work

95.000 km utility trips

40.000 gpx tracks

106 tons

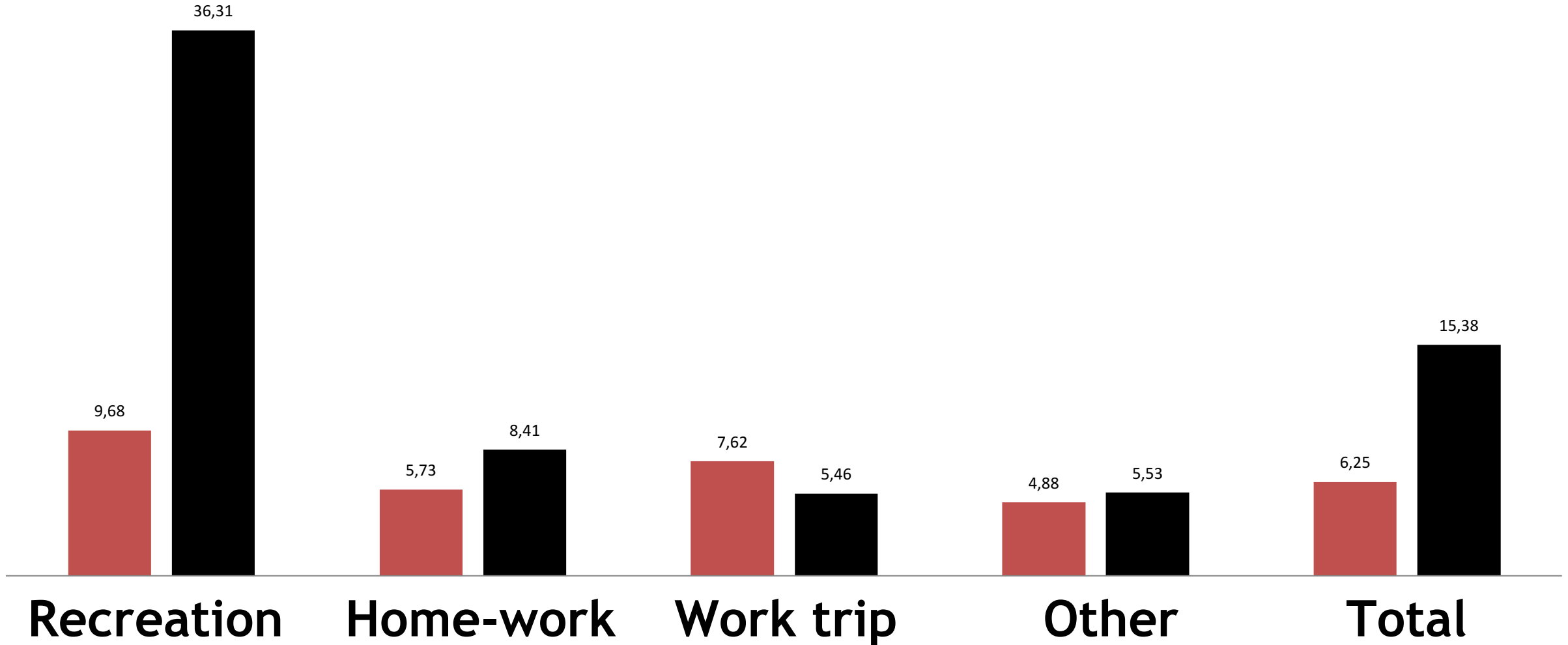


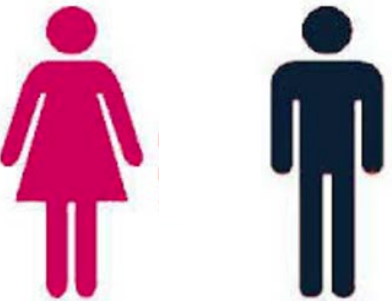


Distance by purpose and gender

■ Female Average distance (km)

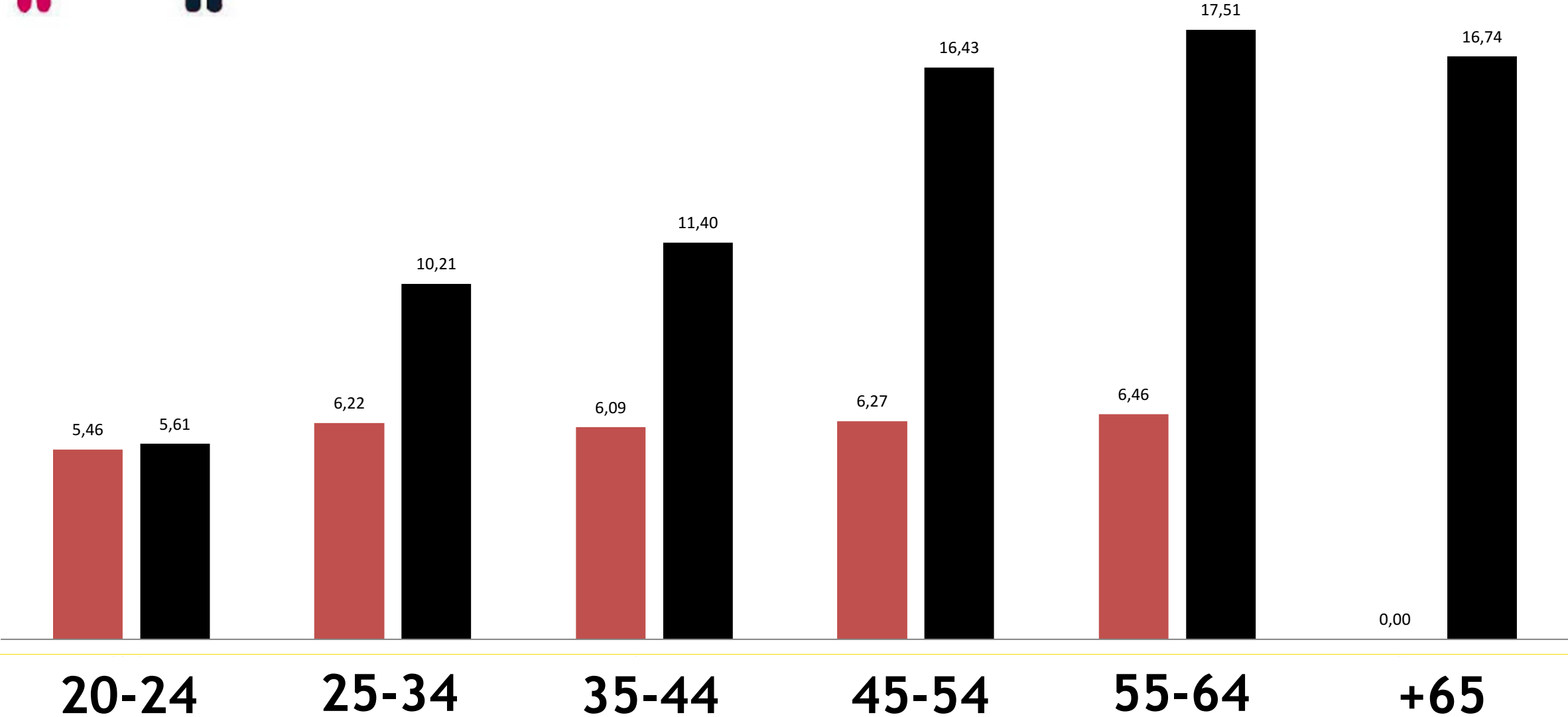
■ Male Average distance (km)



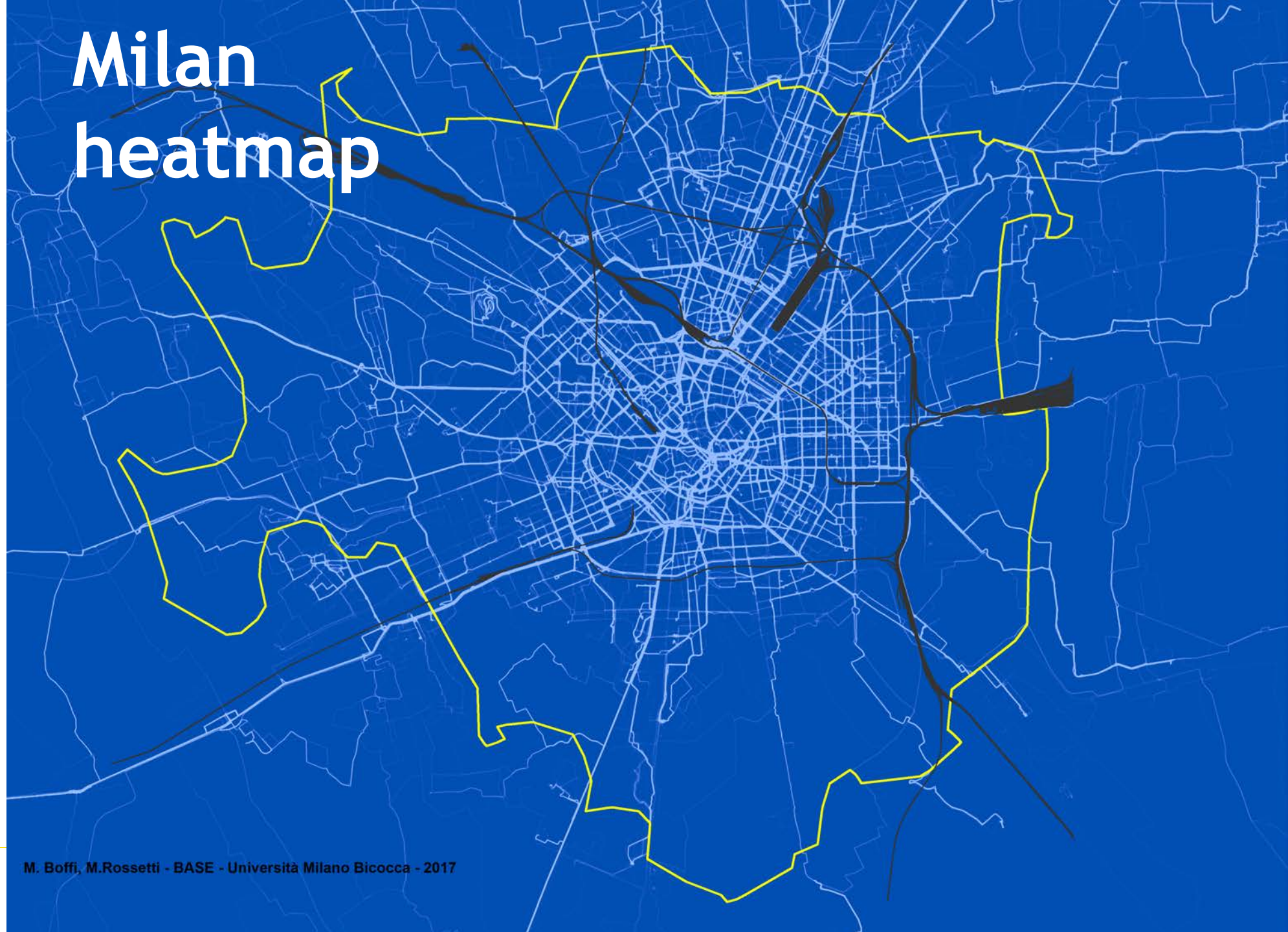


Distance by gender and age

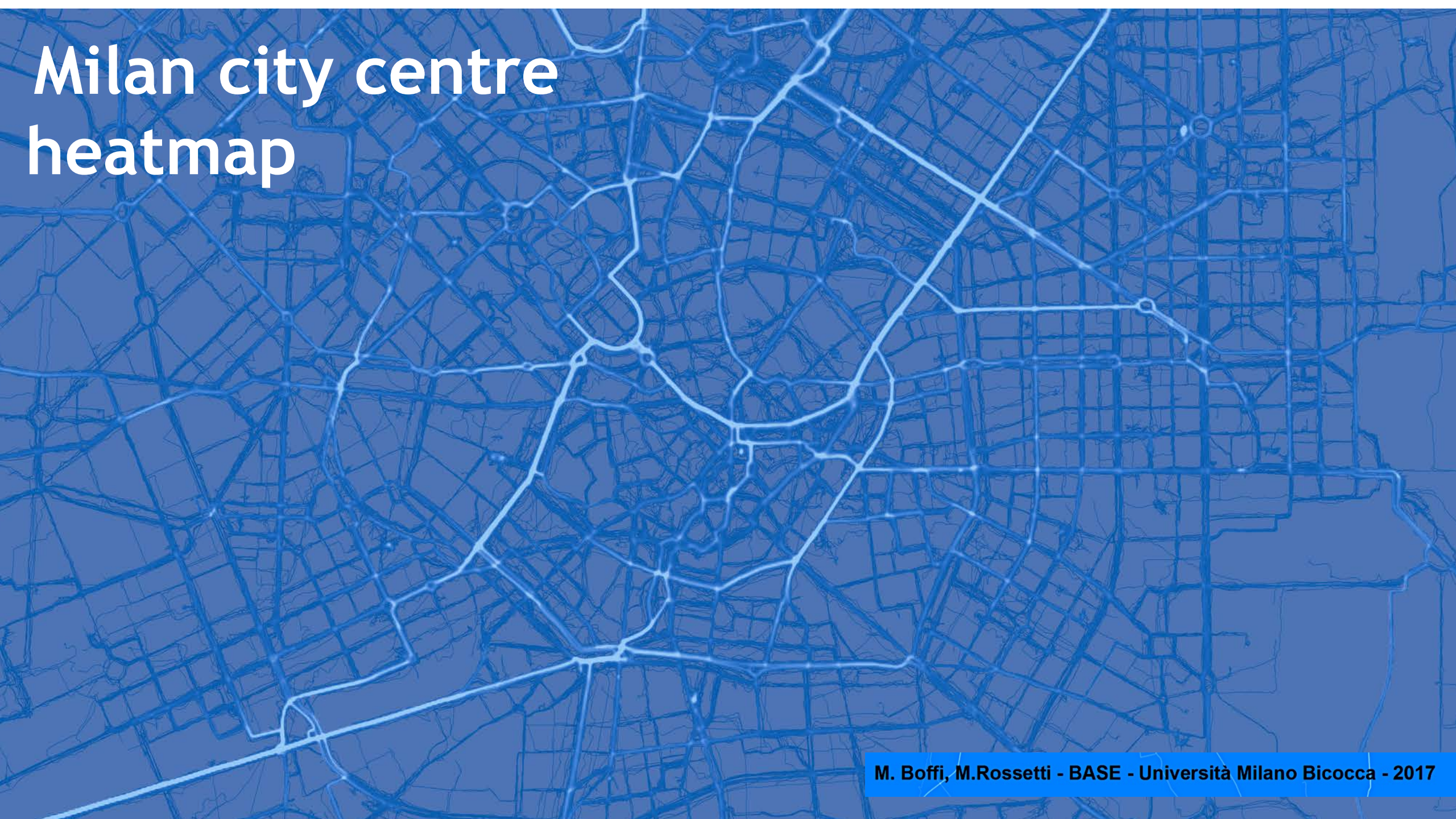
■ Female Average distance (km) ■ Male Average distance (km)



Milan heatmap

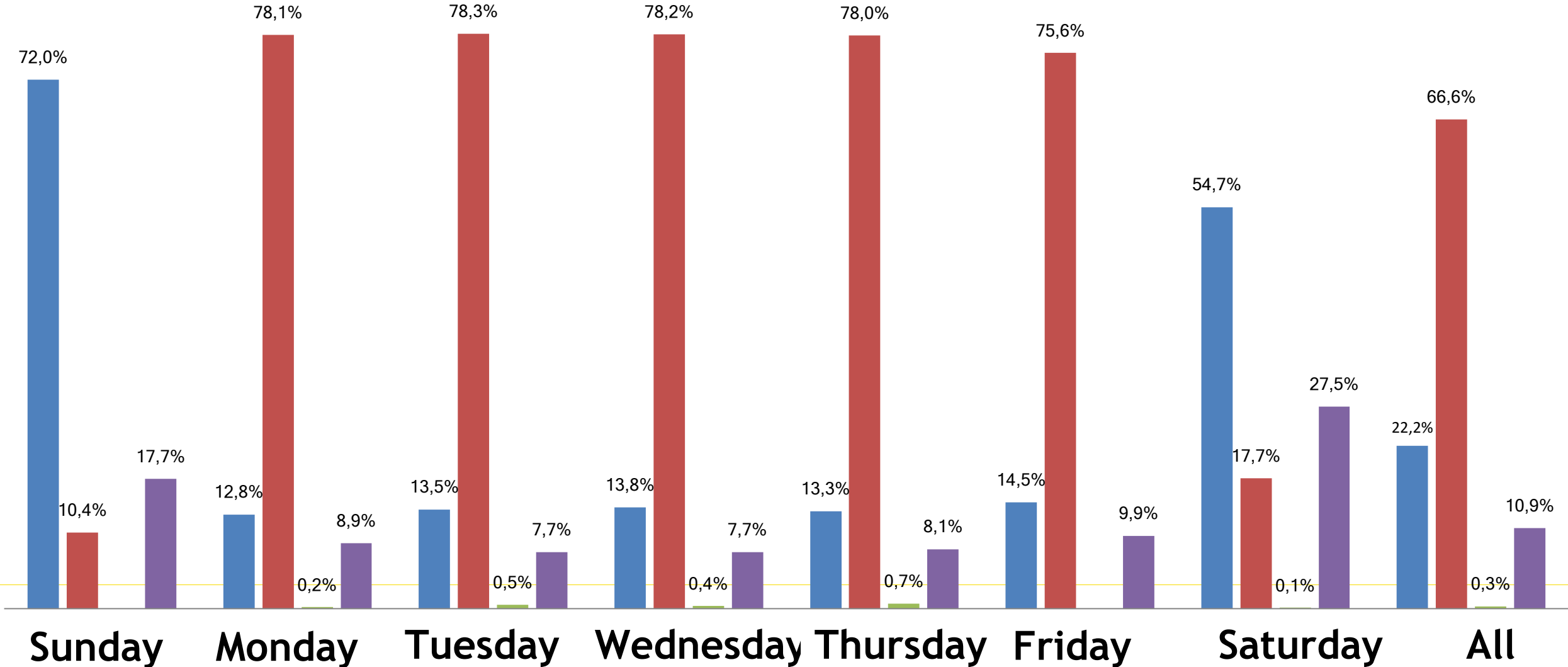


Milan city centre heatmap

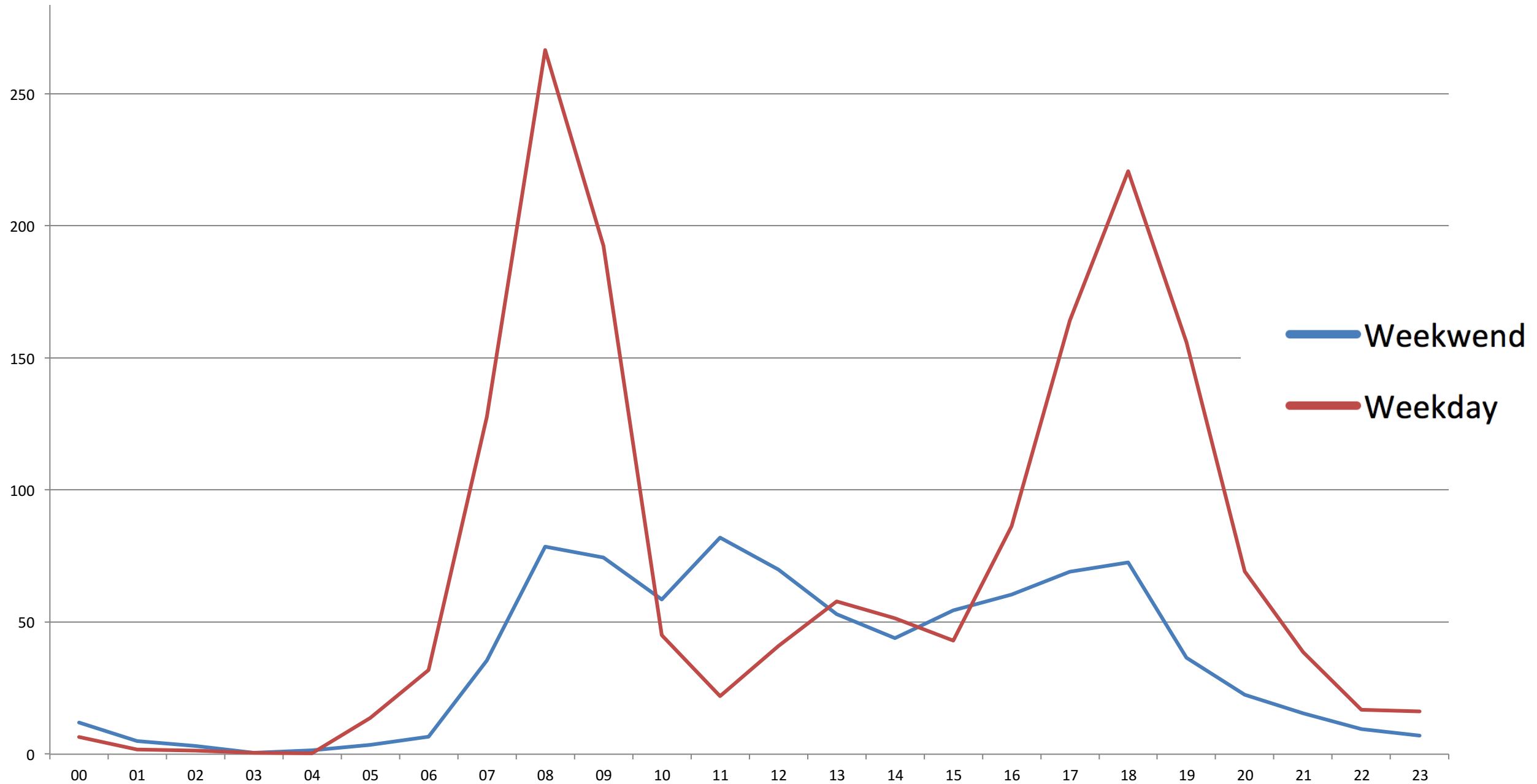


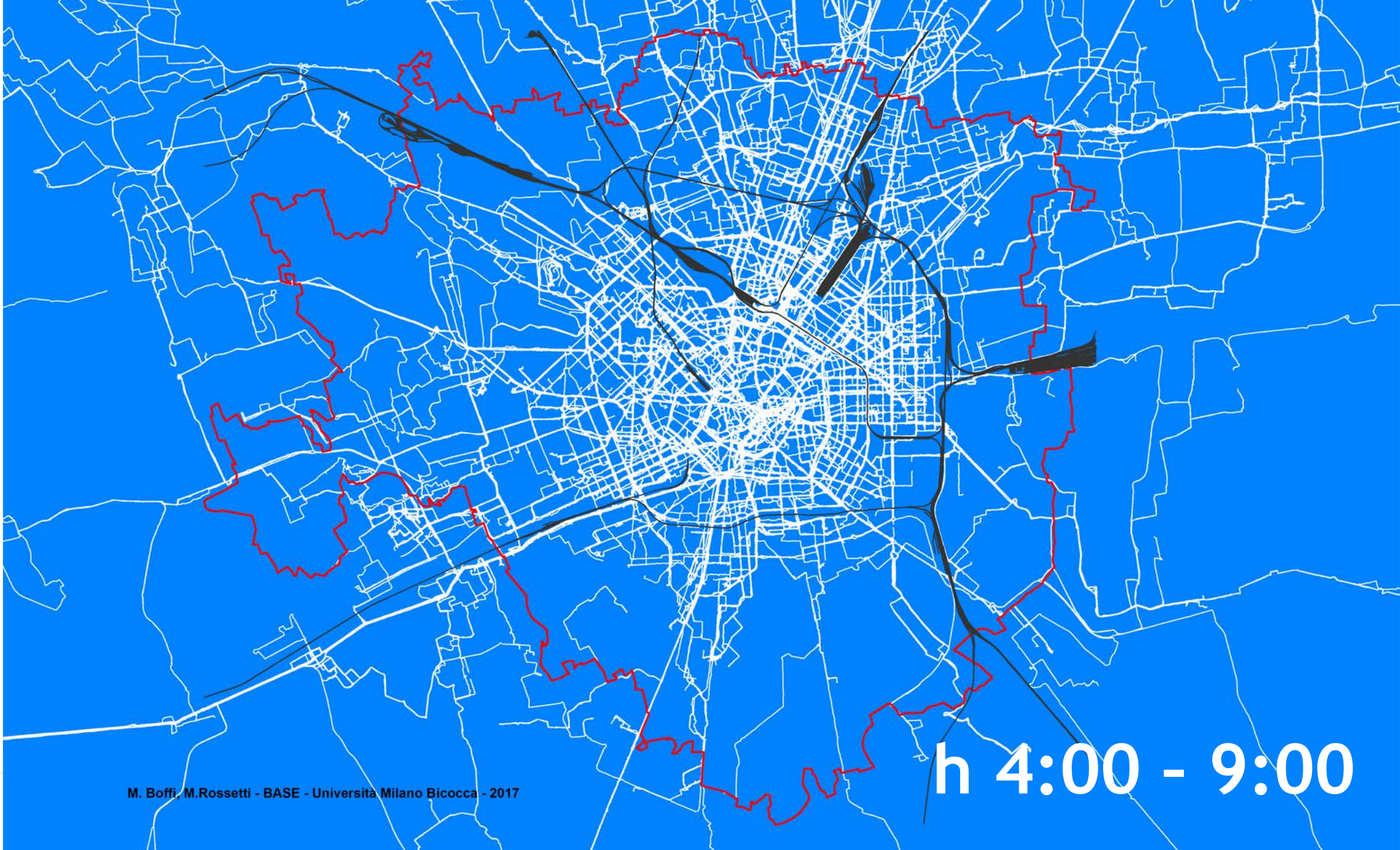
Trip purpose by week day

■ recreation ■ home - work trip

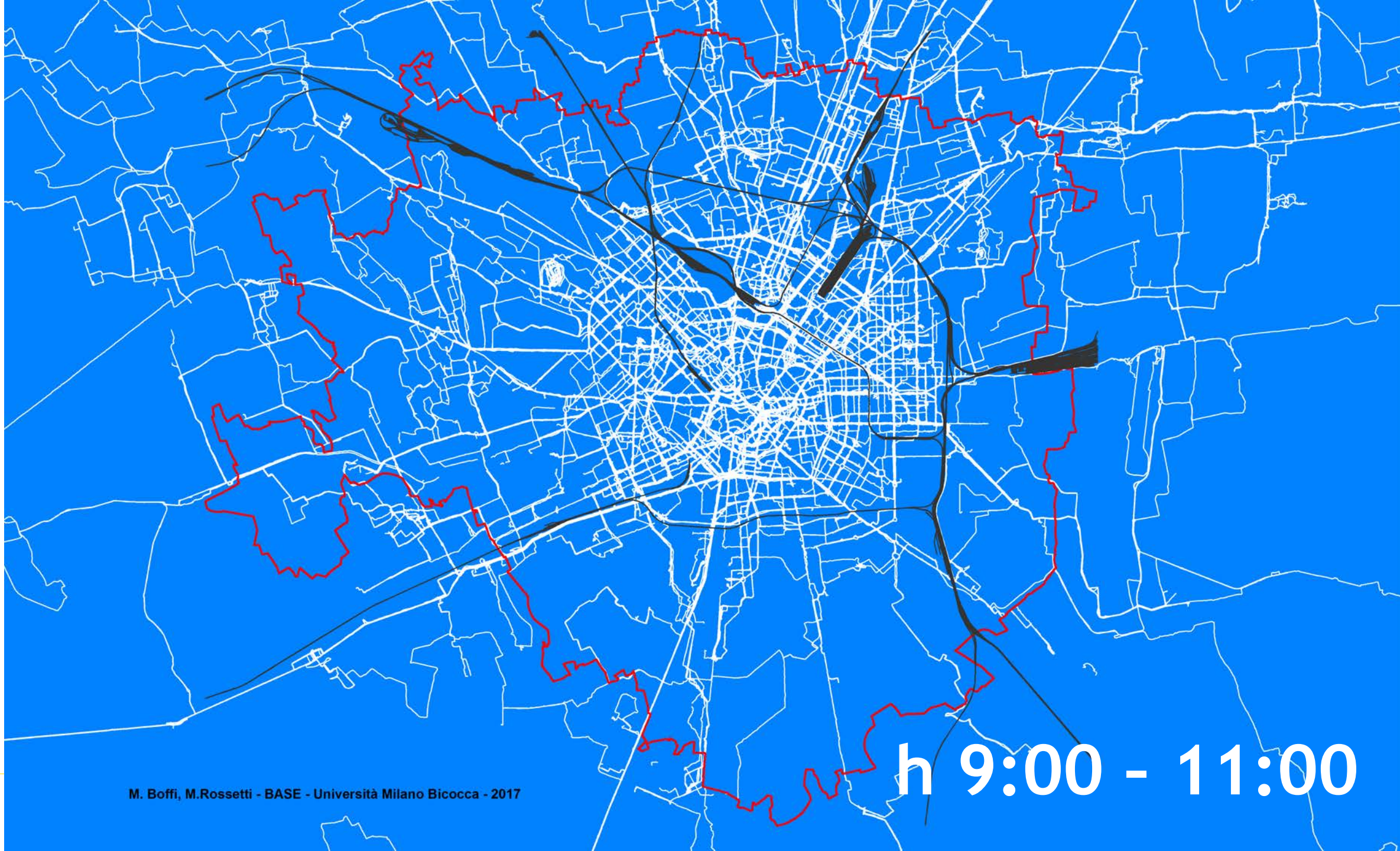


Trip number by time in weekdays and weekends

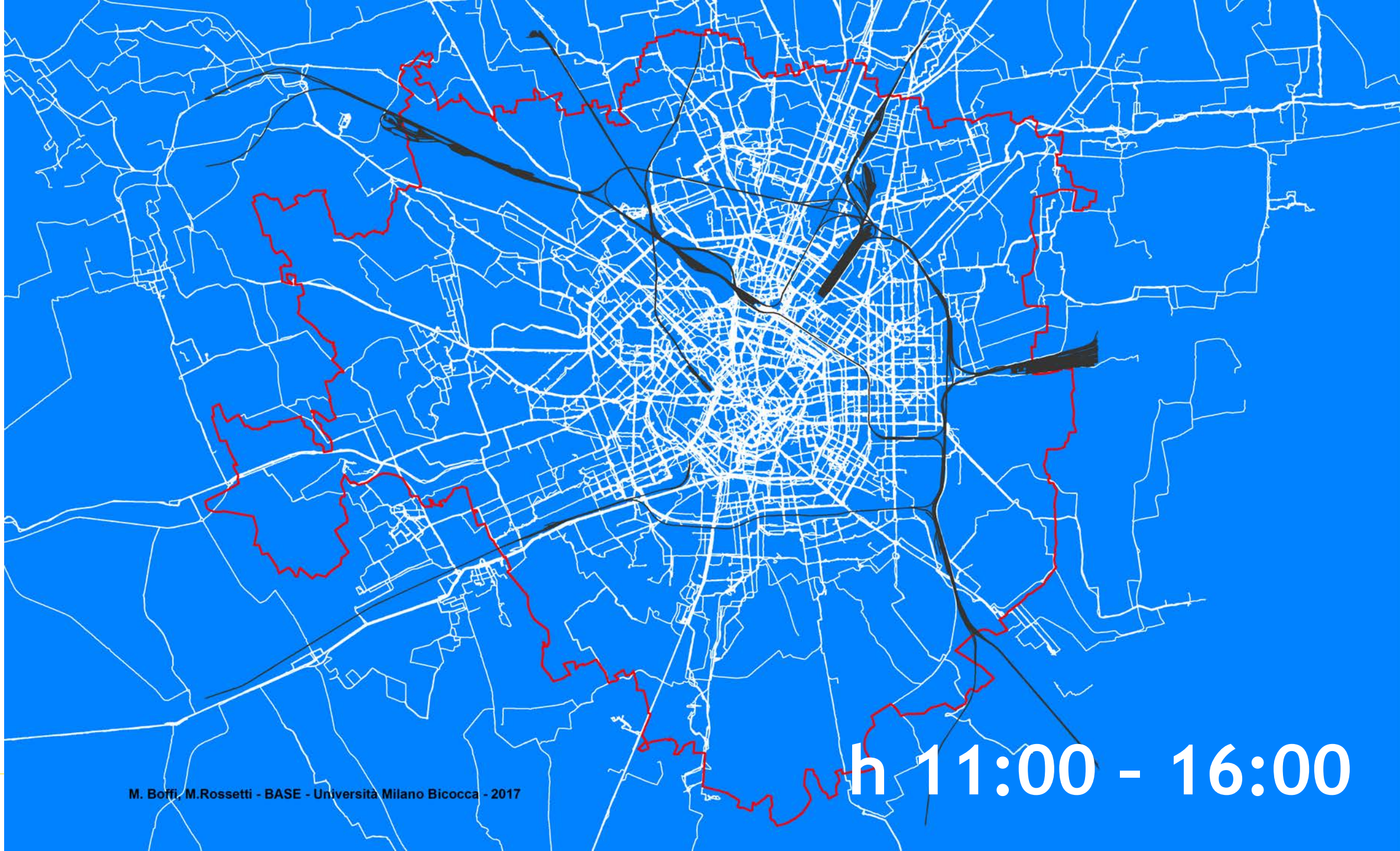




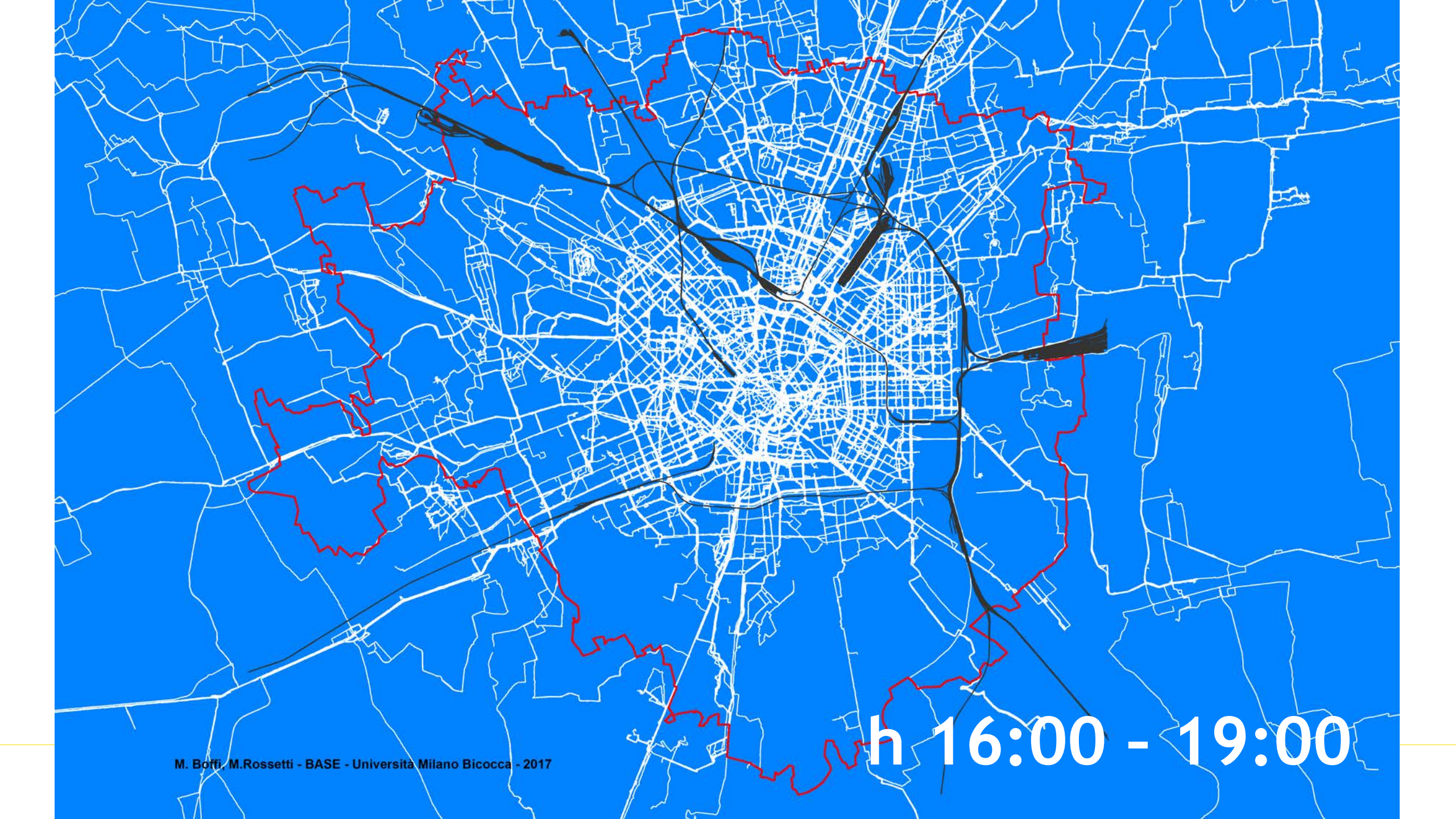
h 4:00 - 9:00



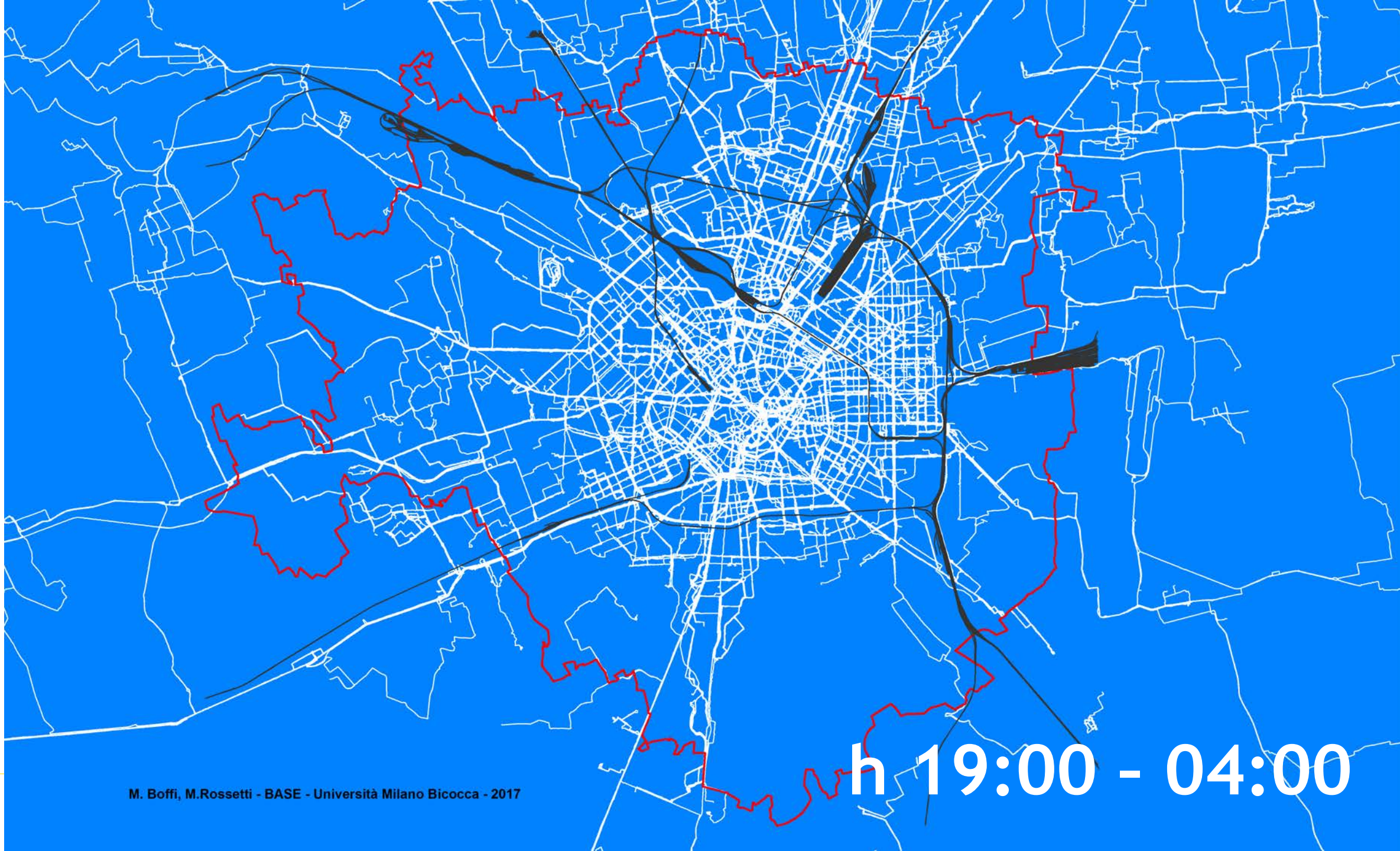
h 9:00 - 11:00



h 11:00 - 16:00



h 16:00 - 19:00



h 19:00 - 04:00



Thank you!



Giulia Cortesi

g.cortesi@fiab-onlus.it +39 348 0490150
Federazione Italiana Amici della Bicicletta

Mario Boffi

Matteo Colleoni

Massimiliano Rossetti

Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale
Università degli Studi di Milano Bicocca